

SPRINT INDOORS

LC Kirchberg/Magglingen

Sonntag, 12. Februar 2023

Halle End der Welt, Magglingen

Ziel	Sprint und Staffelwettkämpfe für den Nachwuchs
Kategorien	U16M / U14M / U12M / U10M U16W / U14W / U12W / U10W
Disziplinen	U16 / U14: Je 2 Läufe über 60m plus Staffelläufe 3x100m U12 / U10: Je 2 Läufe über 60m plus Pendelstafettenläufe 50m
Durchführung/ Lizenz	Gemäss WO/IWR. Das Meeting ist <u>nicht</u> lizenzpflichtig.
Anmeldung	NUR ONLINE entweder via Homepage www.swiss-athletics.ch (für Lizenzierte) oder via Onlineformular für Nicht-Lizenzierte und Staffelanmeldung möglich.
Anmeldeschluss:	Mittwoch 08. Februar 2023, 24:00Uhr
Nagelschuhe	6mm Spikes nach IWR
Veranstalter	LC Kirchberg, Postfach 421, 3422 Kirchberg; Homepage: www.lck.ch
Auskunft	Daniel Ritter, Wettkampfbefehl; 076 561 06 40 / danielritter@swiss-athletics.ch Alain Croisier, Rechnungsbüro; 079 484 53 34 / alaincroisier@swiss-athletics.ch
Startgeld	Der Einzelstart kostet CHF 12.- (zwei 60m Sprints). Ein Staffelstart kostet pro Team CHF 20.-.

Zur Bestätigung der Anmeldung bitte das erforderliche Startgeld auf folgendes Konto einzahlen (Vermerk: Vereins-, Teamname):
LC Kirchberg (UBS)
3422 Kirchberg
CH30 0023 5235 7E67 6523 0

Bei Nicht antreten zur jeweiligen Disziplin verfällt das Startgeld zu Gunsten des Veranstalters. Haftgelder werden keine erhoben. Keine Rückerstattung der Startgelder bei Abmeldungen und Verletzungen.

Mit der freundlichen Unterstützung von:

Dienstleistungspartner: 

Nachmeldung Einzelstart:	Werden keine entgegen genommen.
Staffelteams:	u16 + u14 bis 10:00Uhr möglich, wenn es noch Platz hat. u12 + u10 bis 12:00Uhr möglich, wenn es noch Platz hat.
	Nachmeldegebühr pro Team CHF 20.-, muss Bar bezahlt werden.
Appell	Alle Wettkämpfer/innen (oder deren Vertreter) kreuzen sich bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn ihrer Disziplin auf den Appellblättern ab.
Zeitplan	Es erfolgt kein Versand. Der definitive Zeitplan steht ab Freitag 09. Februar 2023 auf der Homepage www.lck.ch zur Verfügung.
Startnummer	Die Startnummernausgabe befindet sich im Foyer von der Halle End der Welt. Die Startnummer muss klar lesbar und ungefalted auf der Brust getragen werden.
Verpflegung	In der Halle gibt es ein vielfältiges Gastroangebot. Sie unterstützen mit ihrer Konsumation die Arbeit der Veranstalter.
3x100m Staffel	Ein Team besteht aus 3 Athletinnen oder 3 Athleten. Jeder vom Team absolviert 100m und übergibt anschliessend den Staffelstab an den Nächsten im Team. Gelaufen wird in den Bahnen. Pro Kategorie sind die max. 12 Teams vorgesehen. Jenes Team, welches die 300m am schnellsten absolviert, hat gewonnen.
50m Pendelstafette	Ein Team besteht aus 5 Athletinnen oder 5 Athleten. Jeder vom Team absolviert 2x50m. Der Staffelstab muss dabei jeweils um einen Malstab geführt werden. Pro Kategorie sind max. 25 Teams vorgesehen. Das Team mit der schnellsten Zeit hat gewonnen.
Parkplätze	Gebührenpflichtige Parkplätze befinden sich bei der alten Sporthalle. Es wird empfohlen mit dem ÖV und Funi anzureisen.
Haftung	Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Durchführung	Die Veranstalter behalten sich das Recht vor, bei zu geringen Anmeldungen die Veranstaltung abzusagen.

Mit der freundlichen Unterstützung von:

Dienstleistungspartner: 

SPRINT INDOORS NLZ Bern; 12.02.2023 Zeitplan *provisorisch*

Startzeit	Serie	Distanz	Kategorie	Anzahl TN pro Serie	Anzahl TN pro Kat.
<i>1. Durchgang</i>					
10:00	1-5	60m	u16w	8	40
10:10	6-10	60m	u16m	8	40
10:20	11-15	60m	u14w	8	40
10:30	16-20	60m	u14m	8	40
<i>2. Durchgang</i>					
10:40	21-25	60m	u16w	8	40
10:50	26-30	60m	u16m	8	40
11:00	31-35	60m	u14w	8	40
11:10	36-40	60m	u14m	8	40
<i>Staffeln 3x200m</i>					
11:30	41-43	3x 100m	u16w (3 Serien)	12 (4)	36
11:48	44-46	3x 100m	u16m (3Serien)	12 (4)	36
12:06	47-49	3x 100m	u14w (3 Serien)	12 (4)	36
12:24	50-52	3x 100m	u14m (3 Serien)	12 (4)	36
<i>Kurze Pause (Wechsel U14/U16 zu U10/U12)</i>					
<i>1. Durchgang</i>					
13:00	53-59	60m	u12w	8	56
13:14	60-66	60m	u12m	8	56
13:28	67-73	60m	u10w	8	56
13:42	74-80	60m	u10m	8	56
<i>2. Durchgang</i>					
13:56	81	60m	u12w	8	56
14:10	84	60m	u12m	8	56
14:24	87	60m	u10w	8	56
14:38	90	60m	u10m	8	56
<i>Pendelstafette 5er Teams 10x50m</i>					
15:00	93-94	10x 50m	u12w (2 Serien)	25 (5)	50
15:20	95-96	10x 50m	u12m (2 Serien)	25 (5)	50
15:40	97-98	10x 50m	u10w (2 Serien)	25 (5)	50
16:00	99-100	10x 50m	u10m (2 Serien)	25 (5)	50
16:30	<i>Schluss</i>				

Mit der freundlichen Unterstützung von:



Dienstleistungspartner: