

LCK Herbstweekend 2019

Spiel, Spass & Sport für die ganze Familie im schönen Diemtigtal!!

**Am 19. + 20. Oktober 2019,
im Gruppenhaus Edelweiss, Zwischenflüh**

Besammlgung: Samstag 08.00 Uhr
Rückreise: Sonntag ca.17:00 Uhr



Programm

An beiden Tagen werden wir uns sportlich betätigen. Sei es in Deiner Trainingsgruppe oder auch mit etwas älteren Athleten und sogar mit Deinen Eltern, die Trainings werden bestimmt nicht langweilig! Ausserdem stehen der Spass und das gemütliche Beisammensein im schönen Berner Oberland im Vordergrund!

Bitte nimm für am Abend auch Deine Lieblingsspiele mit!

Neben motivierten Athleten bieten wir natürlich auch ein Programm für die ältere Generation. Je nach Stand der Anmeldungen (Mit Angabe der gewünschten Sportlichen Aktivität), wird für die Eltern und älteren Athleten wenn möglich ein individuelles Programm zusammengestellt.

Mithilfe

Wir brauchen noch Mithilfe bei folgenden Tätigkeiten: Küche, Polysportprogramm, Abendunterhaltung
Liebe Eltern teilt uns bitte mit wo ihr gerne mithelfen würdet. Danke

Reise

Für die Reise haben wir 2 Busse von Grundbacher AG reserviert, ja nach Anmeldungen sind wir jedoch noch auf Fahrdienste angewiesen. Bitte teilt uns mit, wenn Ihr allfällig ein Auto mitnehmen könnt und wie viele Plätze (Total) das Auto hat. Wir bieten dann je nach Notwendigkeit auf.

Mitnehmen

Für einen gemütlichen Aufenthalt im schönen Haus Edelweiss benötigst du einen Schlafsack, Toilettenartikel, Sport- sowie Freizeitbekleidung und Deine privaten Utensilien, die Du für ein tolles Weekend in den Bergen brauchst. Letzte Infos werden in der Woche vor dem Weekend bekannt gegeben.

Wichtig: Für Samstag musst Du deinen **eigenen Lunch mitnehmen!**

Wir werden erst am Samstagabend von unserer Küchen-Crew verwöhnt!

Kosten: U10-U16: CHF 40.- U18 und älter: CHF 60.-

Im Preis inbegriffen ist; Reise, Verpflegung ab Samstagabend, Getränke, Übernachtung, Sportinfrastruktur und die fachgerechte Betreuung durch den LCK Trainerstaff

Anmeldung

So rasch als möglich oder bis spätestens am **Do 10. September 2019** im Training abgeben.

Für eine gute Planung benötigen wir die genaue Anzahl Personen, welche von Deiner Familie teilnehmen möchten.

Du kannst diesen Abschnitt im Training abgeben, oder per Mail an: danielritter@swiss-athletics.ch

Name / Vorname:

Kategorie angeben: u16 + jünger (40.-) u18 + älter (60.-)

Aktivitätswunsch für u18 +

Mithilfe in:

Ich könnte fahren und in meinem Auto hat es Total: Plätze

Unterschrift