



**LEICHTATHLETIKCLUB KIRCHBERG**

Postfach 421 · 3422 Kirchberg

# Eltern-Information

27. April 2024



Unterstützt von:



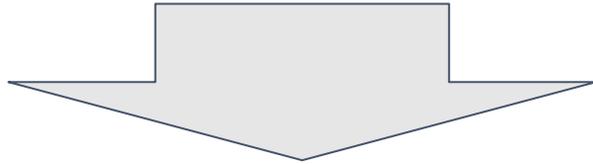
# Programm

- Begrüssung / Vorstellung
- Geschichte LCK
- Aktuelle Organisation
- Top-Athleten Förderung “LCK-Future”
- Jahresprogramm
- Fragen
- Trainingsbesuch



# Organisation LCK heute

Wir sind immer noch ein **ehrenamtlich** organisierter Verein



und sind angewiesen dass sich unsere Mitglieder in irgendeiner Weise engagieren, sonst funktioniert unser Verein nicht.

# Organisation LCK

Wir sind ein ehrenamtlich organisierter  
**Leichtathletik** Verein

Hürdensprint, Weit- und Hochsprung, Ball-  
und Speerwurf, Kugelstossen etc...  
Stehen in unserem Angebot



# Organisation LCK

- Schüler / Jugendabteilung
- Fitnessabteilung



# Schüler / Jugendabteilung

<u>Kat</u>	<u>Anzahl</u>	<u>Trainingstag</u>
u10	1x	Mo 17:15-18:45
u12	2x	Mo + Do 17:15-18:45
u14	3x	Mo + Do 17:15-18:45, Mi 18:30-20:00
u16+	4x	Mo + Do 18:45-20:15, Sa 10:00-12:00
Lauftraining	ab u14	Mi 18:30-20:00
Top-Athleten	5x +	Di 18:00-20:00 / Individuell

# Fitnessabteilung

<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Tätigkeit</u>
Mo	19:30-21:00	Konis-Laufgr.	Jogging und Fitness
Di	19:00-20:00	CrossFit	Indoor/Outdoor Kraftausdauer
Mi	20:15-21:45	Seniorenfit	Fitness im Alter



# Schüler / Jugendabteilung

<u>Kat</u>	<u>Anzahl Kids</u>	<u>Trainingsleiter</u>
u10	27	Erika, Fränzi, Andrea
u12	14	Ursula,
u14	16	Mirjam, Thomas
u16+	15	Michèle, Sonja, Dänu
Top-Athleten	10	Nicole, Bruno, Dänu
Lauftraining	2 - 15	Michèle, Dänu

# Schüler / Jugendabteilung

<u>Kat</u>	<u>Anzahl Kids</u>	<u>Trainingsleiter</u>
u10	27	Erika, Fränzi, Andrea
u12	14	Ursula,
u14	16	Mirjam, Thomas
u16+	15	Michèle, Sonja, Dänu
<b>Top-Athleten</b>	<b>10</b>	<b>Nicole, Bruno, Dänu</b>
Lauftraining	2 - 15	Michèle, Dänu

# Top-Athleten

**2014:** Verabschiedung vom Nachwuchsförder-Konzept **“LCK-Future”**

*Die Ziele von “LCK-Future” sind:*

- Aktive Top-Leichtathleten
- Nachwuchs Athleten mit int. Niveau
- Schüler mit Leistungsgedanke infizieren
- Soziale Vereinsstruktur ausbauen
- Vom LCK wird gesprochen

→ Hinter diesen Zielen steht der gesamte Verein!

# Top-Athleten

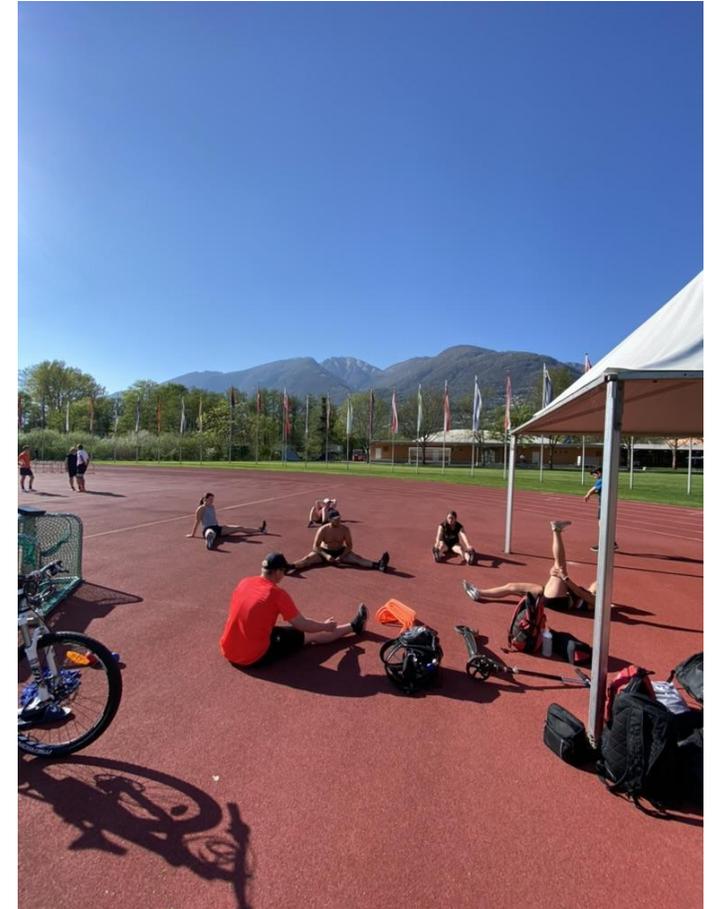
**Top-Athleten Gruppe:** ab u16 Kategorie möglich

## **Selektion Top-Athleten:**

- a) Limite für Nationale Meisterschaften in der entspr. Kategorie
- b) Commitment für leistungsorientiertes Training

## **Kosten Top-Athleten Mitgliedschaft:**

CHF 300.- (kann über einen externen Member bezahlt werden)



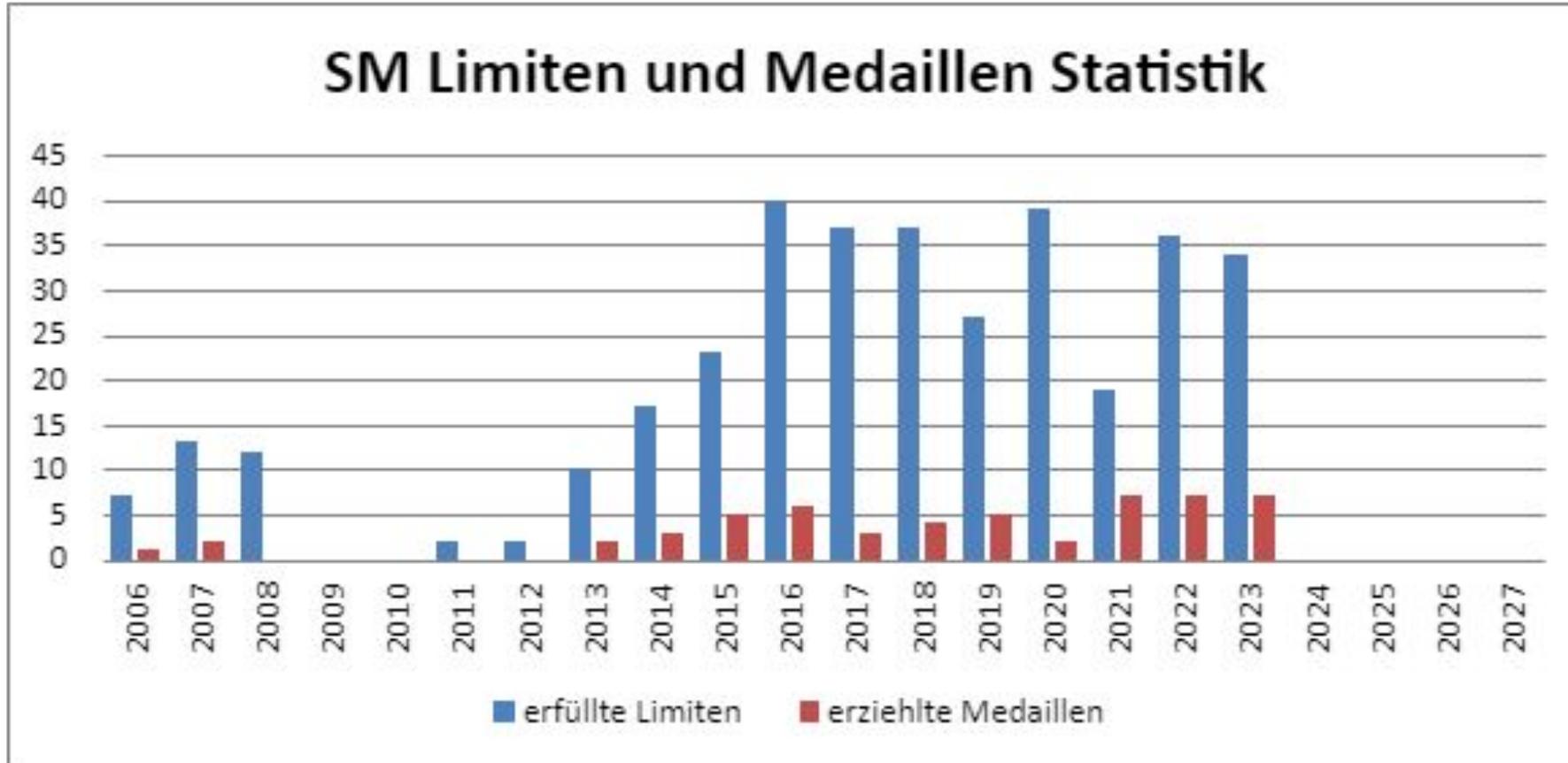
# Top-Athleten

## Fördermassnahmen:

- Individualisierte Trainings- und Wettkampfplanung
- Jederzeit zugang zum Kraftraum
- Finanzielle Unterstützung für:
  - Massagen/Regeneration
  - Trainingslager (In- und Ausland)
- Beratung oder Unterstützung in:
  - Sportfreundlichen Aus- und Weiterbildungen
  - Physiotherapeutischen Massnahmen
- Karrierenplanung



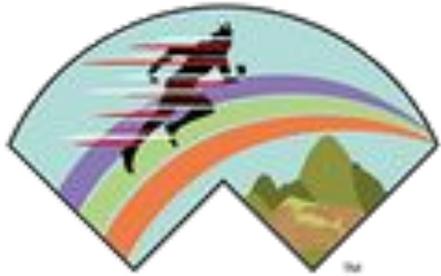
# Top-Athleten; Statistik LCK Future



# Top-Athleten; Statistik LCK Future



# Top-Athleten; Statistik LCK Future



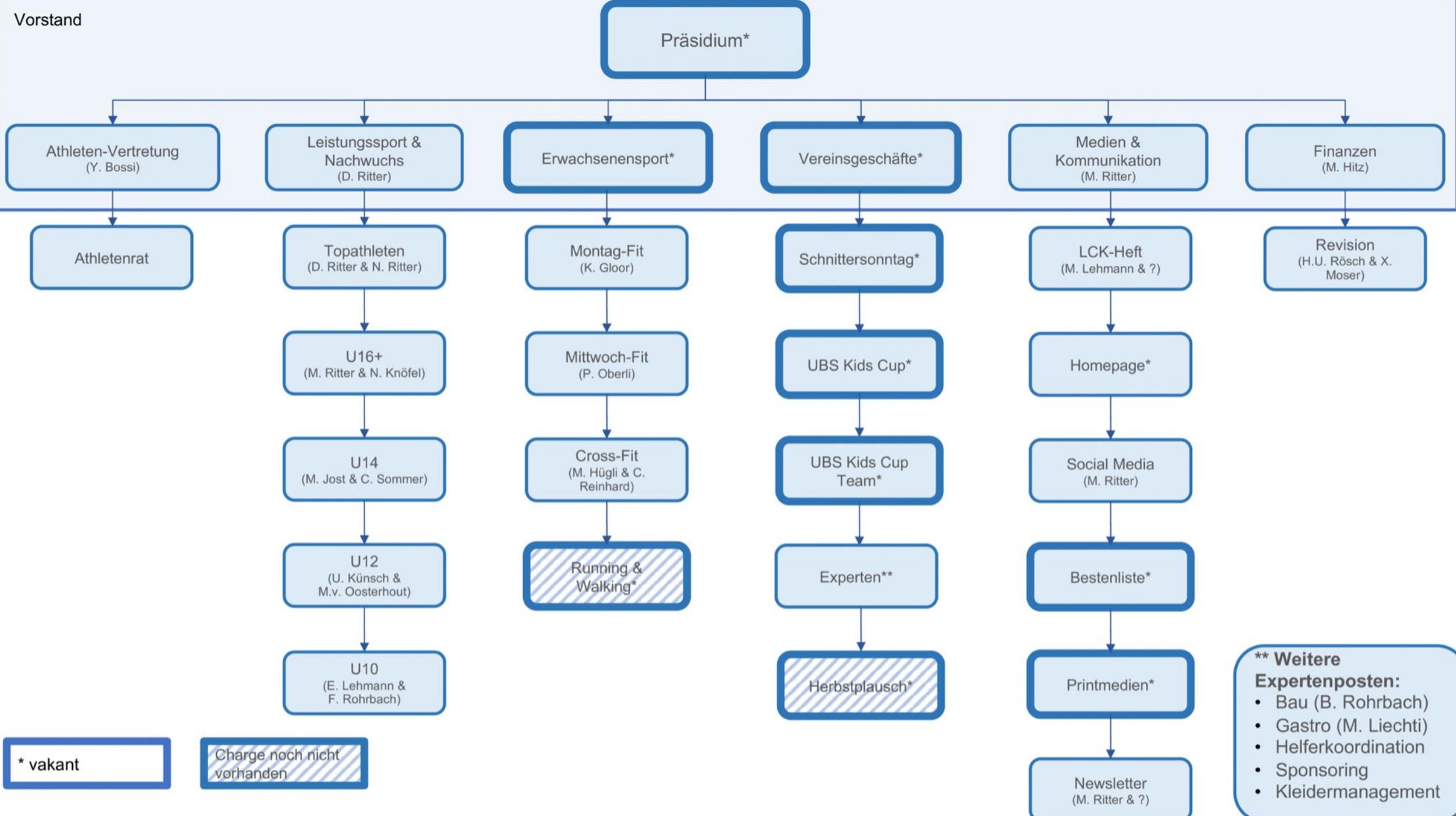
WORLD ATHLETICS  
U20 CHAMPIONSHIPS  
**LIMA 24**



**LEICHTATHLETIKCLUB KIRCHBERG**

Postfach 421 · 3422 Kirchberg

# Organisation LCK



\* vakant

Charge noch nicht vorhanden

**\*\* Weitere Expertenposten:**

- Bau (B. Rohrbach)
- Gastro (M. Liechti)
- Helferkoordination
- Sponsoring
- Kleidermanagement

# Wettkämpfe 2024

Datum	Wettkampf
04.05.2024	Hürden-Meeting, Langnau (U14 & U16)
05.05.2024 (So)	Schnällscht Ämmitaler, Langnau (U10 - U16)
11.05.2024	UBS Kids Cup, Kirchberg (U10 - U16)
01. + 02.06.2024	Kantonale Meisterschaften Thun (U12 - U20)
15. + 16.06.2024	Regionale Meisterschaften, Bern(U14 - U18)
28. + 29.06.2024	SM Elite, Winterthur
30.06.2024	BE-Final Visana Sprint in Thun
17. + 18.08.2024	SM u23 / u20 in Langenthal
18.08.2024	BE-Final UBS Kids Cup in Kirchberg
31.08. + 01.09.	SM u18 / u16 in Lausanne
07.09.2024	CH-Final UBS Kids Cup, Zürich (U10-U16)
22.09.2024(So)	CH-Final Visana-Sprint, Bern Bundesplatz(U10-U16)

# Events & Veranstaltungen

Datum	Wettkampf
11.05.2024	UBS Kids Cup Kirchberg
19.-21.07.2024	Schnittersonntag, Kirchberg
18.08.2024	BE-Final UBS Kids Cup in Kirchberg
28.11.2024	Hauptversammlung LCK, Kirchberg, Kirchengemeindehaus "Chilehoger"!

# 11.05.2024 UBS Kids Cup, Kirchberg

Es sind noch folgende Helferposten offen:

- 3x Weitsprung ganzer Tag
- 2x Ballwurf ganzer Tag
- 1x Ballwurf Nachmittag
- 3x Sprint Starter
- 1x Festwirtschaft Grill ganzer Tag

→ Zur [Helferanmeldung](#)



# BFW Gartenbau - Unser Hauptsponsor

Euer Ansprechpartner für Fragen & Anliegen rund um den Gartenbau!

**Danke für die treue Unterstützung!**



# Ochsner Sport - Dein Partner für Sportkleidung!

45% bei jedem Einkauf von CRAFT Artikel!

**OCHSNER**  

---

**SPORT**

**CRAFT** 

# Landi KOWY - Unser Partner für das Tanken!

Landi KOWY - Tank-Karte



